

6月スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | レベル1&2 9:00-10:30 | | 個人セッション 10:00-11:30 |
| | | | | | レベル1&2 11:00-12:30 | 12:00-13:30 クリスマス 仏 Live |
| | | | | | オールレベル 14:00-15:30 | 14:30-16:30 |
| | | | | | リラックス 18:30-20:00 | 満席 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 【オンライン】朝 8:00-9:00 | | 病院ヨガ | ビギナー 9:00-10:30 | レベル1&2 9:00-10:30 | | ビギナー 11:00-12:30 |
| | | | レベル1 11:00-12:30 | | レベル1&2 11:00-12:30 | 免疫力UP 13:00-14:30 |
| | 【オンライン】昼 15:00-16:00 | | オールレベル 14:00-15:30 | | オールレベル 14:00-15:30 | 女性のための 16:00-17:30 |
| | | プライベート 19:00-20:30 | リラックス 18:30-20:00 | | リラックス 18:30-20:00 | プライベート 19:00-20:30 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 【オンライン】朝 8:00-9:00 | | 病院ヨガ | ビギナー 9:00-10:30 | レベル1&2 9:00-10:30 | | ビギナー 11:00-12:30 |
| | | | レベル1 11:00-12:30 | | レベル1&2 11:00-12:30 | 免疫力UP 13:00-14:30 |
| | 【オンライン】昼 15:00-16:00 | | オールレベル 14:00-15:30 | | オールレベル 14:00-15:30 | 女性のための 16:00-17:30 |
| | | プライベート 19:00-20:30 | リラックス 18:30-20:00 | | リラックス 18:30-20:00 | プライベート 19:00-20:30 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 【オンライン】朝 8:00-9:00 | | 病院ヨガ | ビギナー 9:00-10:30 | レベル1&2 9:00-10:30 | | ビギナー 11:00-12:30 |
| | | | レベル1 11:00-12:30 | | レベル1&2 11:00-12:30 | 免疫力UP 13:00-14:30 |
| | 【オンライン】昼 15:00-16:00 | | オールレベル 14:00-15:30 | | オールレベル 14:00-15:30 | 女性のための 16:00-17:30 |
| | | プライベート 19:00-20:30 | リラックス 18:30-20:00 | | リラックス 18:30-20:00 | プライベート 19:00-20:30 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 【オンライン】朝 8:00-9:00 | | 病院ヨガ | ビギナー 9:00-10:30 | | | |
| | | | レベル1 11:00-12:30 | | レベル1&2 11:00-12:30 | |
| | 【オンライン】昼 15:00-16:00 | | オールレベル 14:00-15:30 | | オールレベル 14:00-15:30 | |
| | | プライベート 19:00-20:30 | リラックス 18:30-20:00 | | リラックス 18:30-20:00 | |

- * キャンセルの場合は、当日、朝7時までにご連絡ください。
- * プライベートオンラインクラスをご希望の方は、お問い合わせください。
- * 6/3 クリスタルボウル Live は好評につき満席となりました。