

2023年 2月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ピギナー 9:00-10:30	レベル1&2 9:00-10:30	レベル1&2 11:00-12:30	ピギナー 11:00-12:30
			レベル1 11:00-12:30		レベル1 14:00-15:30	オールレベル 14:00-15:30
			オールレベル 14:00-15:30		リラックス 18:30-20:00	セラピー 16:30-18:00
			リラックス 18:30-20:00			
5	6	7	8	9	10	11
【オンライン】朝 8:00-9:00	お休み	病院ヨガ	ピギナー 9:00-10:30	レベル1&2 9:00-10:30	レベル1&2 11:00-12:30	
			プライベート予約済 11:00-12:30		レベル1 14:00-15:30	クリスタル ボールLive 14:00-16:00
			オールレベル 14:00-15:30		リラックス 18:30-20:00	満席
		プライベート 19:00-20:30	リラックス 18:30-20:00			
12	13	14	15	16	17	18
【オンライン】朝 8:00-9:00	お休み	病院ヨガ	ピギナー 9:00-10:30	レベル1&2 9:00-10:30	レベル1&2 11:00-12:30	ピギナー 11:00-12:30
			レベル1 11:00-12:30		レベル1 14:00-15:30	オールレベル 14:00-15:30
			オールレベル 14:00-15:30		リラックス 18:30-20:00	セラピー 16:30-18:00
		プライベート 19:00-20:30	リラックス 18:30-20:00			
19	20	21	22	23 (祝)	24	25
【オンライン】朝 8:00-9:00	お休み	病院ヨガ	ピギナー 9:00-10:30	レベル1&2 9:00-10:30	レベル1&2 11:00-12:30	お休み
			レベル1 11:00-12:30		レベル1 14:00-15:30	
					リラックス 18:30-20:00	
		プライベート 19:00-20:30				
26	27	28				
【オンライン】朝 8:00-9:00	お休み	病院ヨガ				
		プライベート 19:00-20:30				

- * キャンセルの場合は、当日、朝7時までにご連絡ください。
- * プライベートオンラインクラスをご希望の方は、お問い合わせください。